

Памятка для пациентов, направленных на однофотонную эмиссионную компьютерную томографию миокарда перфузионную с ^{99m}Tc-технетрилом (МИБИ) с нагрузочной пробой (без отмены бета-блокаторов)

При себе иметь:

- направление;
- копию паспорта (титульный лист, прописка);
- копию медицинского полиса (обеих сторон);
- ЭКГ (действительна 1 месяц);
- УЗИ сердца (действительно 3 месяца);
- прием (осмотр) кардиолога первичный;
- при наличии в диагнозе аритмии – результаты суточного мониторирования ЭКГ (Холтер);
- **0,5 л ГАЗИРОВАННОЙ воды;**
- очки (при необходимости);
- ингалятор (при необходимости);
- перекус (обед, ланч-бокс) (по желанию);
- простую воду (или другие напитки) для употребления в любое время (по желанию);
- препараты, принимаемые в обед.

Подготовка:

- за сутки исключить чай, кофе, шоколад, газированные (*кола*) и энергетические напитки;
- удалить волосы на груди (при наличии) в местах крепления электродов ЭКГ;
- завтракать перед исследованием можно, нельзя только вышеперечисленное;
- все принимаемые препараты можно принимать в обычном режиме;
- в день исследования надеть одежду, в которой легко раздеться до пояса (свободная кофта со свободными рукавами и штаны; женщинам лучше не надевать юбку или платье).

Исследование

I этап – нагрузочная проба. Нагрузка может быть физической (вращение педалей велоэргометра), фармакологической (в положении лежа вводится препарат, который «заменяет» физическую нагрузку) или комбинированной. На пике нагрузки вводится радиофармпрепарат Технетрил. Этап занимает 10 - 30 мин. После первого этапа – время ожидания. Препарат распределяется по сердцу 1,5 – 2,5 ч.

II этап - основной, регистрация результатов. Около 10 мин, но может потребоваться повторная регистрация через несколько минут. После второго этапа – ожидание результатов.

Общее время исследования в 1-й день – до 5 часов.

III этап - исследование в покое. Проходит на другой день. Состоит из инъекции Технетрила, периода ожидания (до 2,5 - 3 ч) и регистрации результатов в гамма-камере (до 10 мин).

Общее время исследования во 2-й день – до 5 часов.

О необходимости III этапа сообщает пациенту врач-радиолог после получения результатов второго этапа.